

Societa' Italiana di Ricerca sul Sonno  
**NEWSLETTER**  
 luglio 2001

Lettera del Presidente
------------------------

luglio 2001

Cari amici,

desidero innanzi tutto esprimere la mia personale soddisfazione per la numerosa partecipazione al Congresso di Bologna e ringraziare oltre gli organizzatori coordinati da Giovanni Zamboni, anche i Dipartimenti che ci hanno ospitato. Ho apprezzato la qualità delle comunicazioni e la vivacità degli interventi. Il tutto dimostra come l'attività congressuale della SIRS sia stata interessante.

La scelta di eliminare le comunicazioni - poster per riservarle soltanto all'orale si è dimostrata fondata e sarà un'esperienza da proseguire anche per i prossimi congressi.

Il congresso si è aperto con una tavola rotonda su di un argomento, oltre che scientifico, culturale di largo respiro: l'attività mentale del sonno "esaminata" dal fisiologo, dallo psicologo e dallo psicoanalista. Il dibattito è stato animato, con numerosi interventi. Sarà compito della SIRS organizzare in futuro nuovi dibattiti intorno a temi di grande rilevanza oltre che scientifica culturale ed antropologica che si riferiscono al sonno. Invito coloro che fanno parte della SIRS ad inviare proposte in tal senso, che saranno discusse e vagliate dal Consiglio Direttivo.

Siamo in attesa anche delle vostre proposte per la sede in cui organizzare il prossimo congresso (da inviare entro il 1 settembre).

Come già più volte affermato l'attività della SIRS deve avere una base scientifica solida ed essere rivolta a tessere legami con altre discipline che si occupino dell'argomento sonno. L'inserzione nei percorsi educativi è importante ed iniziative in tal senso sono coordinate da L. Imeri e G. Ficca.

Con l'augurio di una piacevole vacanza estiva Vi saluto cordialmente

Piero Salzarulo  
 Presidente SIRS

Comunicazioni del Direttivo
-----------------------------

**" Educazione sul sonno nelle scuole medie superiori"**

Il Direttivo della SIRS ha avviato, fra le sue attività educative, un'iniziativa per lo sviluppo delle conoscenze sul sonno fra gli studenti delle scuole medie superiori.

Tale iniziativa si ispira a quella, analoga, della Sleep Research Society statunitense.

Il progetto si sta attualmente svolgendo con l'individuazione di 3 Istituti di educazione media superiore in ciascuna delle seguenti città: Napoli, Roma, Firenze, Bologna, Milano, Padova. I soci SIRS responsabili locali dell'iniziativa sono: Gianluca Ficca (Napoli), Fabio Lucidi (Roma), Monica Toselli (Firenze), Giovanni Zamboni (Bologna), Luca Imeri (Milano), Giangastone Mascetti (Padova).

Previo presa di contatto con i Presidi degli Istituti prescelti ed i docenti di scienze interessati, vengono fissate le date per il calendario dei lavori

Il programma prevede:

- un primo incontro con gli studenti, cui si presenta l'iniziativa e che sono invitati, prima di ogni ulteriore fase del progetto, a produrre un elaborato scritto su ciò che sanno (o non sanno), pensano, associano, etc. al tema "sonno".
- l'intervento, in ciascuna scuola, di un esperto del sonno (il responsabile locale o una persona da lui individuata) che presenti il sonno nei suoi vari aspetti in un incontro con gli studenti della durata di un paio d'ore (durata da verificare con i capi d'Istituto)
- l'elaborazione da parte degli studenti, dopo questo incontro, di una riflessione scritta sul sonno, su quello che ora ne sanno, pensano, etc. (in modo da poter confrontare cosa si sia modificato dopo una presentazione del tema da parte di un esperto del settore).
- l'individuazione, da parte del Consiglio SIRS, dell'elaborato migliore e il conferimento al vincitore di un premio, consistente nell'invito dello studente vincitore a visitare uno dei laboratori del sonno in una città diversa da quella di sua

residenza e a partecipare al successivo Congresso della Società, durante il quale potrà leggere il suo tema o una breve riflessione personale.

Il progetto e la proclamazione del vincitore del concorso saranno pubblicizzati mediante una conferenza stampa. Richieste di informazioni ed eventuali suggerimenti possono essere inviati ai due responsabili nazionali del progetto:

prof. Luca Imeri

Dr. Gianluca Ficca

### Comunicazioni del Segretario

1. L'Assemblea dei Soci riunitasi durante il Congresso di Bologna ha ratificato la proposta del Direttivo di sanare la posizione dei Soci morosi (secondo l'Art.6 dello Statuto sono considerati tali gli associati che non hanno versato per tre anni consecutivi il contributo annuale) con il versamento fofettario (comprensivo della quota 2001) di lire duecentomila per i soci strutturati o di lire centomila, per studenti, laureandi, borsisti ecc. [la quota annuale ordinaria è di lire centomila per i soci strutturati e di lire cinquantamila per i giovani ricercatori
2. Ringrazio tutti coloro che mi hanno inviato commenti a proposito del Congresso
3. LE PROPOSTE PER LA SEDE IN CUI ORGANIZZARE IL PROSSIMO CONGRESSO SONO DA INVIARE AL SEGRETARIO ENTRO IL 1 SETTEMBRE
4. Si sta approntando un INDIRIZZARIO dei Soci da inviare con la prossima newsletter. Coloro che NON desiderano avere il proprio indirizzo sull'elenco sono pregati comunicarlo al Segretario (gzamboni@biocfarm.unibo.it) entro il 20 settembre prossimo. Grazie
5. I Colleghi che ricevono per posta questa newsletter sono PREGATI di comunicare il loro indirizzo e-mail. Grazie.

### Composizione del Direttivo

Piero Salzarulo -  
 Università di Firenze, Presidente  
 Dip. di Psicologia  
 Via S Niccolo' 93 - 50125 Firenze  
 fax #39-055.2345326; tel #39-055.2491618  
 salzarulo@psico.unifi.it

Cristiano Violani -  
 Università di Roma "la Sapienza", Vice Presidente  
 Dip. di Psicologia  
 Via dei Marsi 78 - 00185 Roma  
 fax #39-06.4991.7714; tel #39-06.4991.7646  
 violani@axrma.uniroma1.it

Giovanni Zamboni -  
 Università di Bologna, Segretario  
 Dip. Di Fisiologia umana e generale  
 Piazza Porta S. Donato 2 - 40127 Bologna  
 fax #39-051.251731; tel. #39-051.209.1742  
 gzamboni@biocfarm.unibo.it

Luca Imeri -  
 Università di Milano, Tesoriere  
 Ist. di Fisiologia Umana 2,  
 via Mangiagalli 32 - 20133 Milano;  
 fax #39-02-5835.5455; tel #39-02-5835.5458  
 luca.imeri@unimi.it

Gianluca Ficca -  
 Università di Napoli II, componente  
 Dip. di Psicologia  
 Via Vivaldi 43 - 81100 Caserta  
 fax #39-0823.282320; tel #39-0823.274790  
 gianluca.ficca@unina2.it

Sara Gori -  
 Università di Pisa, componente  
 Clinica Neurologica  
 Via Roma 67 - 56126 Pisa  
 fax #39-050.554808; tel # 39-050.992569  
 Imurri@neuro.med.unipi.it

Gian Gastone Mascetti -  
 Università di Padova, componente  
 Dipartimento di Psicologia  
 Via Venezia 8 - 35131 Padova  
 fax #39-049.8276600; tel #39-049.8276674  
 mascetti@ux1.unipd.it

