

Società Italiana di Ricerca sul Sonno (S.I.R.S.)

NEWSLETTER

marzo 2003

Messaggio del Presidente

Cari soci, cari amici,

l'8° congresso della nostra Società si svolgerà a Pisa dal 18 al 20.09.03.

Le linee preliminari del programma sono illustrate in questa Newsletter.

Tengo a sottolineare alcune iniziative, in parte nuove in parte già sperimentate, che il Direttivo propone.

Facendo seguito alla richiesta di molti soci giovani vi sarà uno spazio dedicato ad un incontro informale con un esperto al quale rivolgere domande e con il quale scambiare opinioni. Il Direttivo ha anche confermato i due premi da assegnare alle migliori comunicazioni presentate da giovani.

Il programma prevede simposi su argomenti rilevanti sia in campo fisiologico che psicologico e con implicazioni cliniche. La Tavola Rotonda quest'anno discuterà un tema di grande interesse con interventi riguardanti sia la ricerca sperimentale che clinica (l'AIMS ha accettato di partecipare con una "delegazione" di clinici). Infine vi saranno letture che, tenute da colleghi di alto livello scientifico e culturale, illustreranno temi importanti ed affascinanti.

Il Direttivo si augura che questo programma sia di vostro gradimento e che la partecipazione al congresso sia numerosa e ricca di contributi.

Con i più cordiali saluti

Piero Salzarulo

Notizie sull'attività futura

VIII Riunione annuale S.I.R.S.

18, 19, 20 settembre, PISA

Aula Magna della Facoltà di Medicina e Chirurgia - Via Roma 55 - 56126 PISA

Sommario degli eventi

Tavola Rotonda

“Quanto bisogna dormire?”

Simposi

I. “Omeostasi del “milieu” interno e ciclo veglia-sonno” Coordinatori: I. Gritti, E. Perez

II. “Sofferenza fisica, sofferenza psichica e sonno”

Coordinatori: G. Barbato, L.Garma

III. “Sviluppo precoce del ritmo sonno-veglia”

Coordinatori: G. Cioni, F. Rubaltelli

Lecture

I I. Feinberg (Davis, California):

II R. Lydic (Ann Arbor, Michigan):

Incontro con il Professore

Incontro con P.L. Parmeggiani (Bologna)

Comunicazioni libere (posters)

Chiamata di presentazione delle comunicazioni libere

Si pregano i Soci che avessero intenzione di presentare comunicazioni libere di inviare Titolo e Autori delle stesse (sottolineando il nome del presentatore) al **Segretario** entro il **20.05.2003**.

NOTA BENE: tutte le comunicazioni libere saranno presentate sotto forma di poster. Le dimensioni massime dei posters saranno indicate nella prossima newsletter.

I **riassunti** delle **comunicazioni** e degli **interventi ai simposi** (a tale proposito i Coordinatori sono pregati di sollecitare a ciò i Colleghi che hanno invitato), compilati secondo le **istruzioni allegate**, dovranno pervenire agli Organizzatori della riunione (**ref. S. Gori: s.gori@med.unipi.it** entro il **10.07.2003**). I riassunti pervenuti dopo tale data non saranno inclusi nel programma scritto.

Informazioni concernenti la Riunione

Si rammenta che, come per il passato:

1) fatti salvi gli inviti formulati dal Direttivo, la riunione è aperta soltanto ai Soci (la iscrizione alla SIRS potrà tuttavia essere perfezionata anche in occasione della riunione);

2) sarà reso disponibile un finanziamento fino a un **massimo di 120 Euro** per sostenere le spese di viaggio e soggiorno di giovani ricercatori non strutturati;

3) il Direttivo ha stabilito di assegnare un **premio di Euro 100** a ciascuno dei due giovani Soci (di età inferiore ai 35 anni) che abbiano presentato le migliori Comunicazioni (Commissione giudicatrice formata dal Presidente e dal Segretario della Società).

Inoltre, gli Organizzatori ci hanno cortesemente fornito una lista di alberghi da proporre ai partecipanti, accompagnata da alcuni suggerimenti, consultabile in allegato.

Notizie dalle altre Società Nazionali

Riceviamo dal Prof. Raymond Cluydis la richiesta di trasmettere ai nostri Soci l'annuncio dello "Spring Meeting of the Belgian Association for the Study of Sleep", che si terrà a Bruxelles il 23 maggio 2003. I Soci interessati potranno ricevere informazioni più dettagliate richiedendole al Segretario (ramici@biocfarm.unibo.it) o direttamente a:

Meeting secretariat **BASS Spring Meeting 2003**

attn. Mrs. Linda Van Tittelboom, Vrije Universiteit Brussels, Dept. of Cognitive & Physiological Psychology, Pleinlaan 2, 1050 Brussels, Belgium, lvttittel@vub.ac.be, tel. +32 2 629 25 16 or 629 12 25

Notizie Sociali

L'angolo editoriale

"Sleep and Brain Plasticity" (P.Maquet et al., eds) Oxford University Press, 2003. Chapter 8: "The role of Sleep in Memory Processing: The Sequential Hypothesis" by A. Giuditta, P. Mandile, P. Montagnese, S. Piscopo and S. Vescia.

Indirizzi

L'invio della Newsletter viene ormai effettuato solo per posta elettronica. Perché tutti i Soci possano ricevere la Newsletter è perciò indispensabile che i Soci che siano a conoscenza del fatto che altri Soci non la ricevono, invitino costoro ad inviare al Segretario (Dip. Di Fisiologia umana e generale, Piazza Porta S. Donato 2 - 40127 Bologna; fax: #39-051.2091735; e-mail: ramici@biocfarm.unibo.it) il proprio indirizzo e-mail.

Iscrizione alla SIRS

i) Si rammenta che a norma dell'art. 6 dello Statuto della SIRS chi richiede l'iscrizione come Socio ordinario debba sia essere presentato da due Soci, sia documentare la propria attività scientifica e/o clinica. Tuttavia, il Direttivo ritiene la firma dei due Soci presentatori costituisca una garanzia sufficiente dell'attività del richiedente. Pertanto, chi richiede la iscrizione alla SIRS dovrà soltanto riempire il modulo allegato, senza inviare alcun curriculum.

ii) L'Assemblea dei Soci ha deciso di portare la quota sociale per il 2003 a euro 60.00 [per i giovani ricercatori (studenti, laureandi, dottorandi, specializzandi, borsisti postdottorato ecc.) la quota societaria e' di euro 30.00]. Il versamento puo' essere effettuato:

1. Tramite invio di un **assegno bancario** (non trasferibile intestato alla S.I.R.S.) al tesoriere Prof. Luca Imeri (Ist. di Fisiologia Umana 2, via Mangiagalli 32 - 20133 Milano).
2. Mediante **bonifico bancario** sul conto 000004771178, abi 03069, cab 01787, cin S, Intesa BCI filiale 2061 - Milano 53

iii) Per essere sicuri di restare nell'indirizzario dei soci attivi si consiglia di comunicare subito l'avvenuto pagamento della quota al Tesoriere, prof. Luca Imeri, per fax (02-50315455) o e-mail (luca.imeri@unimi.it).

Regolarizzazione pagamento quota sociale 2002

Da una verifica effettuata dal nostro Tesoriere è emerso che qualche Socio non risulta in regola con il pagamento della quota sociale per il 2002.

SI RACCOMANDA QUINDI A TUTTI I SOCI DI CONTROLLARE DI AVER VERSATO LA QUOTA SOCIALE PER L'ANNO 2002

Chi fosse in ritardo con il pagamento può effettuare il versamento di Euro 51.30 [per i giovani ricercatori (studenti, laureandi, dottorandi, specializzandi, borsisti postdottorato ecc.) la quota societaria e' di Euro 25.65] seondo le stesse modalità indicate nella sezione precedente.

Composizione del Direttivo

Piero Salzarulo - Presidente
Università di Firenze
Dip. di Psicologia
Via S Niccolo' 93 - 50125 Firenze
fax #39-055.2345326; tel #39-055.2491618
salzarulo@psico.unifi.it

Cristiano Violani - Vice Presidente
Università di Roma "la Sapienza"
Dip. di Psicologia
Via dei Marsi 78 - 00185 Roma
fax #39-06.4991.7714; tel #39-06.4991.7646
violani@axrma.uniroma1.it

Gianluca Ficca - componente
Università di Napoli II
Dip. di Psicologia
Via Vivaldi 43 - 81100 Caserta
fax #39-0823.282320; tel #39-0823.274790
gianluca.ficca@unina2.it

Sara Gori - componente
Università di Pisa
Clinica Neurologica
Via Roma 67 - 56126 Pisa
fax #39-050.554808; tel # 39-050.992569-992156
s.gori@med.unipi.it

Roberto Amici - Segretario
Universita' di Bologna
Dip. Di Fisiologia umana e generale
Piazza Porta S. Donato 2 - 40127 Bologna
fax #39-051.251731; tel. #39-051.209.1735
ramici@biocfarm.unibo.it

Luca Imeri - Tesoriere
Universita' di Milano
Ist. di Fisiologia Umana 2,
via Mangiagalli 32 - 20133 Milano;
fax #39-02-503.15455; tel #39-02-503.15458
luca.imeri@unimi.it

Gian Gastone Mascetti - componente
Universita' di Padova
Dipartimento di Psicologia
Via Venezia 8 - 35131 Padova
fax #39-049.8276600; tel #39-049.8276674
giangastone.mascetti@unipd.it

ISTRUZIONI PER LA COMPILAZIONE DEI RIASSUNTI

Lingua:	Italiano
Carattere:	Times New Roman (12)
Estensione massima:	250 parole
Formattazione pagina:	A4, margini 3,0 cm
Titolo:	TUTTO MAIUSCOLO (grassetto).
Autori	riga sottostante al Titolo; iniziale del nome seguita dal cognome (solo la prima lettera in maiuscolo); sottolineare il nominativo di chi presenta.
Istituzione di appartenenza:	riga sottostante agli Autori; numerare le diverse Istituzioni e attribuire agli Autori il numero corrispondente.
Testo:	lasciare una riga di spaziatura tra inizio del Testo e Autori. Nel testo delle <u>comunicazioni libere</u> dovranno essere indicate (in grassetto) le diverse sezioni: Introduzione. , Metodi. , Risultati. , Conclusioni. Le sezioni potranno essere omesse nei testi degli interventi ai simposi.
Bibliografia:	le eventuali voci bibliografiche, che vanno compilate secondo lo stile del <i>Journal of Sleep Research</i> , dovranno essere indicate nel testo con una numerazione che segua l'ordine progressivo di comparsa.
Tabelle e Figure:	si possono inserire Tabelle e Figure purché esse rimangano nell'ambito della Formattazione della singola pagina

Esempio:

LIVELLI DI VIGILANZA DURANTE LE PRESENTAZIONI ORALI ALLE RIUNIONI ANNUALI DELLA SIRS

P. Salzarulo¹, R. Amici²

¹Dipartimento di Psicologia, Università di Firenze

²Dipartimento di Fisiologia Umana e Generale, Università di Bologna

Introduzione. E' stato osservato che ai congressi della ESRS, durante le presentazioni orali una larga parte dell'uditorio è colta da una incoercibile sonnolenza¹ ...

Metodi. ...

Risultati. ...

Conclusioni. I risultati di questa ricerca dimostrano che alle riunioni annuali della SIRS, a differenza di ciò che accade ai congressi della ESRS, durante le presentazioni orali l'uditorio mantiene un elevato livello di vigilanza. Quanto osservato sembra essere significativamente legato all'ottima qualità delle presentazioni medesime...

1. Amici, R. e Salzarulo, P. Livelli di vigilanza durante le presentazioni orali ai congressi della ESRS....

ELENCO DEGLI ALBERGHI

Gli alberghi contrassegnati da un quadratino sono i più vicini alla sede congressuale, mentre gli altri sono a distanze copribili in circa 20 minuti a piedi (o in autobus). Sono invece particolarmente lontani sia il Residence Isola Verde, sia l'Ostello della Gioventù. Quest'ultimo è situato fuori città ed è collegato alla sede congressuale con autobus di linea extraurbana. Purtroppo, non sono disponibili residenze universitarie. Le fasce di prezzo, in Euro, sono le seguenti:

4 stelle: singola 120-140; doppia 180-200

3 stelle: singola 75-95; doppia 95-115

2 stelle: singola 50; doppia 65-75

LE TARIFFE SONO VERIFICABILI SUL SITO WWW.pisaonline.it Si consiglia di eseguire tempestivamente la prenotazione a causa dell'affollamento turistico della città nel mese di settembre.

CENTRO STORICO

 **Hotel D'Azeglio ******
Piazza V. Emanuele II°, Pisa
Tel.050 500310 Fax.050 28017

 **Hotel Ariston *****
Via Cardinale Maffi 42, Pisa
Tel.050 561834 Fax.050 561891

 **Hotel Leonardo *****
Via Tavoleria 17, Pisa
Tel.050 579946 Fax.050 579819

 **Hotel Roma *****
Via Bonanno Pisano 11, Pisa
Tel.050 554488 Fax.050 550164

Hotel Verdi ***
Piazza della Repubblica 5/6, Pisa
Tel.050 598947 Fax.050 598944

 **Royal Victoria Hotel *****
Lungarno Pacinotti 12, Pisa Tel.050 940111
Fax.050 940180

Hotel Astor **
Via Manzoni 22, Pisa
Tel.050 44551 Fax.050 26001

 **Hotel Cecile ****
Via Roma 54, Pisa
Tel.050 29328 Fax.050 29328

Hotel Moderno **
Via Corridoni 103, Pisa
Tel.050 25201 Fax.050 49208

Hotel Roseto **
Via Mascagni 24, Pisa
Tel.050 42596 Fax.050 42087

Hotel Bologna **
Via Mazzini 57, Pisa
Tel.050 502120 Fax.050 43070

 **Hotel Francesco**
Via S. Maria 129, Pisa
Tel.050 554109 Fax.050 555453

Grand Hotel Golf ****
Via Statale Brennero, San Giuliano Terme
Tel.050 814111 Fax.050 818811

Residence Isola Verde ***
Via Bargagna 44, Cisanello
Tel.050 575711 Fax.050 3155155

 **Grand Hotel Duomo ******
Via S. Maria 94, Pisa
Tel.050 561894 Fax.050 560418

 **Hotel Giardino *****
Piazza Manin 1, Pisa
Tel.050 562101 Fax.050 8310392

Hotel Minerva ***
Piazza Toniolo 20, Pisa
Tel.050 501081 Fax.050 501559

 **Hotel Touring *****
Via G. Puccini 24, Pisa
Tel.050 46374 Fax.050 502148

 **Hotel Villa Kinzica *****
Piazza Arcivescovado 2, Pisa
Tel.050 560419 Fax.050 551204

 **Hotel Amalfitana ****
Via Roma 44, Pisa
Tel.050 29000 Fax.050 25218


 **Hotel Di Stefano ****
Via S. Apollonia 35/37, Pisa
Tel.050 553559 Fax.050 556038

Hotel La Torre **
Via C. Battisti 17, Pisa
Tel.050 25220 Fax.050 503161

Hotel Pisa **
Via Manzoni 22, Pisa
Tel.050 44551 Fax.050 44551

 **Hotel Villa Primavera ****
Via Bonanno Pisano 43, Pisa
Tel.050 27020 Fax.050 27020

 **Europa Park Hotel**
Via Andrea Pisano 23, Pisa
Tel.050 500732 Fax.050 554930

 **Locanda La Lanterna**
Via S. Maria 111/113, Pisa
Tel.050 830305 Fax.050 834651

California Park Hotel ***
Via Aurelia, Madonna Dell'Acqua
Tel.050 890726 Fax.050 890727

Ostello Della Gioventù **
Via Pietrasantina, Madonna Dell'Acqua
Tel.050 890622

MODULO DI ISCRIZIONE ALLA S.I.R.S.

Alla Società Italiana di Ricerca del Sonno (S.I.R.S.)

Via Mangiagalli, 32

I-20133 Milano

La/Il sottoscritta/o chiede di essere ammessa/o a far parte della Società Italiana di Ricerca del Sonno (SIRS) quale Socia/o ordinaria/o sostenitrice/sostenitore * e si impegna al pagamento della relativa quota societaria.

La/Il sottoscritto chiede che le comunicazioni della Società vengano inviate al seguente recapito:

Dip/Istituto

Via/Piazza, numero civico

Città, CAP, Provincia

Telefono

Fax

Email@.....

La/Il sottoscritto autorizza la SIRS al trattamento dei propri dati personali secondo quanto previsto dalla vigente legislazione italiana.

Data

Firma

* Nel caso si richieda di venire ammessi in qualità di Soci ordinari è richiesta la presentazione da parte di due Soci ordinari della Società

Socio ordinario presentatore (firma leggibile)

Socio ordinario presentatore (firma leggibile)