

# Società Italiana di Ricerca sul Sonno (S.I.R.S.)

## NEWSLETTER

ottobre 2005

### Messaggio del Presidente

Cari amici e colleghi,

come vedete dal programma allegato siamo riusciti anche quest'anno, con il fondamentale aiuto del comitato locale, ad organizzare una riunione annuale ricca di simposi e letture, speriamo interessanti e stimolanti, con oratori estremamente autorevoli, in diversi campi ed argomenti. Vi segnalo in particolare la tavola rotonda della domenica mattina, perché rappresenta veramente lo sforzo di un incontro scientifico e culturale tra le due anime delle società del sonno e ringrazio particolarmente i colleghi che hanno accettato generosamente di misurarsi in questa iniziativa.

Come sapete la grande novità di quest'anno è l'organizzazione della nostra riunione "in serie" con il congresso dell'AIMS. Questo comporterà qualche disagio: mi scuso soprattutto con voi per la complicazione logistica derivante dallo spostamento della sede dei lavori tra il sabato e la domenica, ma ci è stato impossibile, anche per ragioni economiche, utilizzare per il giorno 26 la sede scelta dall'AIMS per il proprio congresso. Il Grand Hotel Palazzo Carpegna è sicuramente più difficile da raggiungere; spero tuttavia che possiate essere presenti numerosi soprattutto alla consegna del premio intitolato ad Igino Fagioli ed alla conferenza di Pollmacher nel pomeriggio di domenica, che come ormai consuetudine, è stata organizzato dalla nostra Società all'interno del congresso AIMS. L'assemblea dei Soci è destinata soprattutto a discutere di queste novità e degli eventuali passi ulteriori in direzione di una maggiore integrazione tra le due Società.

Questa della riunione annuale è per ora (in attesa del sito web della Società) l'unica occasione importante di incontro e comunicazione tra i nostri soci. Da Tesoriere vicario devo anche dire che è la principale occasione per riequilibrare i nostri modestissimi bilanci con le vostre quote di iscrizione. La Società, vi ricordo, continua a mantenere un onerosissimo impegno economico per favorire la partecipazione dei giovani non strutturati. Anche per questo mi auguro di vedervi numerosi alla riunione. Arrivederci tutti a Roma.

Cordiali saluti,



Maurizio Mariotti

### *Notizie sull'attività futura*

#### **X Riunione annuale S.I.R.S.**

**26, 27 novembre, Roma**

26 novembre: Aula Magna della Facoltà di Psicologia, Via dei Marsi 78

27 novembre: Grand Hotel Palazzo Carpegna, Via Aurelia 481

## Programma preliminare

### Sabato 26 novembre

Sede: Aula Magna della Facoltà di Psicologia, Via dei Marsi 78

- 8.30-           **Apertura dei Lavori X Riunione Annuale SIRS**
- 9.00-11.00   **Simposio:** “Modificazioni delle caratteristiche circadiane nello sviluppo e in patologia”; Moderatore: *Cristiano Violani* (Roma); interventi: *Oliviero Bruni* (Roma), *Raffaele Manni* (Pavia), *Paolo M. Russo* (Roma), *Vincenzo Natale* (Bologna)
- 11.00-11.15   coffee break
- 11.15-13.15   **Comunicazioni orali I:** Moderatori: *Luigi De Gennaro* (Roma), *Gianluca Ficca* (Napoli)
- 14.30-16.00   **Comunicazioni orali II:** Moderatori: *Fabio Lucidi* (Roma), *Giovanna Zoccoli* (Bologna)
- 16.00-16.15   coffee break
- 16.15-17.45   **Presentazione poster**
- 17.45-18.30   **Frontiere nella ricerca sul sonno. Incontro dibattito:** “Sonno e coscienza: aspetti teorici e sperimentali”; Moderatore: *Roberto Amici* (Bologna); intervento programmato: *Marcello Massimini* (Milano); intervento registrato: *Giulio Tononi* (Madison, USA)

### Domenica 27 novembre

#### **Giornata congiunta SIRS/AIMS**

Sede: Grand Hotel Palazzo Carpegna, Via Aurelia 481

- 09.00-10.00   **Incontro con il Professore** (riservato ai giovani soci SIRS-AIMS): *Piero Salzarulo* (Firenze)
- 10.00-10.45   **Lettura:** *Torbjorn Akerstedt* (Stoccolma, Svezia), “Stress, burn out and sleep”; introduzione: *Cristiano Violani* (Roma)
- 10.45-11.00   coffee break
- 11.00-13.00   **Tavola rotonda:** “Neurobiologia e clinica dell’insonnia fatale”; Moderatori: *Maurizio Mariotti* (Milano), *Pasquale Montagna* (Bologna); interventi: *Roberto Chiesa* (Milano), *Pietro Cortelli* (Bologna), *Luca Imeri* (Milano), *Piero Parchi* (Bologna)
- 13.00-           **Consegna premio SIRS “Igino Fagioli” per Giovani Ricercatori**
- 15.00-16.30   **Assemblea Soci SIRS**
- 17.00-           **Apertura dei Lavori XV Congresso Nazionale AIMS**

17.45-18.30 **Letture:** *Thomas Pollmacher* (Ingolstadt, Germania): “Sleep and the immune system in health and disease”; introduzione: *PierCarla Cicogna* (Bologna)

18.30-19.15 **Letture:** *Mario Giovanni Terzano* (Parma): “Cyclic alternating pattern (CAP): 20 anni di storia”; introduzione: *Maria Grazia Marciani* (Roma)

<b>Simposio satellite X Riunione annuale SIRS</b> CNR, Sala Conferenze Pentagono, P.zle Aldo Moro
--

**Venerdì 25 novembre:** 15.00-19.00

“Sonnolenza, incidenti e decisioni di rischio” (*Sleepiness, Accidents and Risky Decisions*)

Interventi: *C. Violani* (Roma), Sonnolenza e incidenti stradali, una rassegna;

*T. Akerstedt* (Stockholm), Sleepiness as a risk factor for accidents (la Sonnolenza come fattore di rischio);

*S. Garbarino e F. Ferrillo* (Genova), Un modello per stimare il ruolo della sonnolenza negli incidenti stradali;

*F. Lucidi* (Roma), La percezione del rischio di incidente da sonnolenza nei giovani;

*F. Ferlazzo* (Roma), Processi automatici e decisioni rischiose in compiti di guida;

*A.C. Bosio* (Milano), Comunicare sul rischio

<b>Modalità di presentazione dei riassunti delle comunicazioni libere</b>
---

**I riassunti delle comunicazioni libere e degli interventi al simposio, compilati secondo le istruzioni allegate alla newsletter, dovranno pervenire entro il 31 ottobre agli Organizzatori della riunione all'indirizzo:**

[labsonno1L@uniroma1.it](mailto:labsonno1L@uniroma1.it)

Si prega di indicare nell'oggetto del messaggio: **SIRS2006-riassunto**

I riassunti pervenuti dopo tale data non potranno essere inclusi nel programma scritto.

La modalità di presentazione delle comunicazioni (orali o poster) nella Riunione saranno comunicate dal Segretario direttamente agli interessati.

<b>Informazioni concernenti la Riunione</b>
---

Si rammenta che:

1) fatti salvi gli inviti formulati dal Direttivo, **la riunione è aperta soltanto ai Soci** (per accedere, l'iscrizione alla SIRS potrà essere effettuata anche durante la riunione);

2) gli interventi nella sessione “**Incontro con il Professore**” sono riservati **ai giovani Soci** (di età inferiore ai 35 anni);

3) per i soci **giovani ricercatori non strutturati** che risultino **presentatori** di almeno un riassunto sarà reso disponibile un **finanziamento** fino a un massimo di 120 Euro per le spese di viaggio e soggiorno sostenute. I

giovani che possiedono i requisiti per avanzare la richiesta di finanziamento dovranno inviarla per posta elettronica al Segretario della Società ([roberto.amici@unibo.it](mailto:roberto.amici@unibo.it)) usando il **modulo di richiesta allegato alla Newsletter** e allegando una **copia del/i riassunto/i**, entro il **31 ottobre**.

Gli Organizzatori della riunione forniranno al Segretario nei prossimi giorni una **lista di alberghi** da proporre ai partecipanti, che sarà trasmessa a tutti i Soci.

## *Notizie Sociali*

### L'angolo editoriale

Non sono pervenute segnalazioni da parte dei soci.

### Aggiornamento Indirizzario Soci

L'invio della Newsletter viene ormai effettuato solo per posta elettronica. Perché tutti i Soci possano ricevere la Newsletter è perciò indispensabile che l'indirizzario sia aggiornato. I Soci che siano a conoscenza del fatto che altri non la ricevono sono pregati di invitarli ad inviare al Segretario ([roberto.amici@unibo.it](mailto:roberto.amici@unibo.it)) il proprio indirizzo e-mail.

### Iscrizione alla SIRS

i) Si rammenta che a norma dell'art. 6 dello Statuto della SIRS chi richiede l'iscrizione come Socio ordinario debba sia essere presentato da due Soci, sia documentare la propria attività scientifica e/o clinica. Tuttavia, il Direttivo ritiene la firma dei due Soci presentatori costituisca una garanzia sufficiente dell'attività del richiedente. Pertanto, chi richiede la iscrizione alla SIRS dovrà soltanto riempire il modulo allegato, senza inviare alcun curriculum.

ii) La quota sociale per il 2005 è di Euro 60.00.

Per i giovani ricercatori (studenti, laureandi, dottorandi, specializzandi, borsisti postdottorato ecc.) è prevista una quota sociale ridotta a Euro 30.00.

**Il pagamento potrà essere effettuato in occasione del congresso**, direttamente presso la postazione locale della Società (in contanti per favore), oppure successivamente contattando il Tesoriere vicario al suo indirizzo di posta elettronica ([maurizio.mariotti@unimi.it](mailto:maurizio.mariotti@unimi.it)) che vi indicherà le modalità di versamento.

### Regolarizzazione pagamento quota sociale 2004

Da una verifica effettuata dal nostro Tesoriere è emerso che qualche Socio non risulta in regola con il pagamento della quota sociale per il 2004.

**Si raccomanda quindi a tutti i soci di controllare di aver versato la quota sociale per l'anno 2004.**

Chi fosse in ritardo con il pagamento può effettuare il versamento di Euro 60.00 [per i giovani ricercatori (studenti, laureandi, dottorandi, specializzandi, borsisti postdottorato ecc.) la quota societaria e' di Euro 30.00] secondo le stesse modalità indicate nella sezione precedente.

## Composizione del Direttivo

Maurizio Mariotti - Università di Milano, Presidente e Tesoriere vicario  
Dip. Scienze Cliniche “ Luigi Sacco”, Via G.B. Grassi, 74 - 20157 Milano  
tel +39-02-50319708 - fax +39-02-50319706  
[maurizio.mariotti@unimi.it](mailto:maurizio.mariotti@unimi.it)

PierCarla Cicogna - Università di Bologna, Vice Presidente  
Dip. Psicologia, V.le Berti-Pichat, 5 - 40127 Bologna  
tel +39-051-2091830 - fax +39-051-243086  
[cicogna@psibo.unibo.it](mailto:cicogna@psibo.unibo.it)

Roberto Amici - Università di Bologna, Segretario  
Dip. Fisiologia Umana e Generale, P.zza P.ta S. Donato, 2 - 40126 Bologna  
tel +39-051-2091735 - fax +39-051-251731  
[roberto.amici@unibo.it](mailto:roberto.amici@unibo.it)

Oliviero Bruni - Università di Roma “La Sapienza”, Componente  
Centro del Sonno, Dip. di Scienze Neurologiche e Psichiatriche Età Evolutiva  
Via dei Sabelli, 108 - 00185 Roma  
tel. +39-06-44712257 - fax +39-06-4957857  
[oliviero.bruni@uniroma1.it](mailto:oliviero.bruni@uniroma1.it)

Fiorenza Giganti - Università di Firenze, Componente  
Dip. Psicologia, Via San Niccolò, 93 - 50125 Firenze  
tel. +39-055-2491608 - fax +39-055-2345326  
[forenza.giganti@unifi.it](mailto:forenza.giganti@unifi.it)

Giovanna Zoccoli - Università di Bologna, Componente  
Dip. Fisiologia Umana e Generale, P.zza P.ta S. Donato, 2 - 40126 Bologna  
tel +39-051-2091726 - fax +39-051-251731  
[giovanna.zoccoli@unibo.it](mailto:giovanna.zoccoli@unibo.it)

<b>MODULO DI ISCRIZIONE ALLA S.I.R.S.</b>
---

Alla Società Italiana di Ricerca del Sonno (S.I.R.S.)

Via Mangiagalli, 32

I-20133 Milano

La/Il sottoscritto/a ..... chiede di essere ammessa/o a far parte della Società Italiana di Ricerca del Sonno (SIRS) quale Socia/o ordinaria/o sostenitrice/sostenitore \* e si impegna al pagamento della relativa quota societaria.

La/Il sottoscritto chiede che le comunicazioni della Società vengano inviate al seguente recapito:

Dip/Istituto .....

Via/Piazza ....., numero civico .....

Città ....., CAP ....., Provincia .....

Telefono .....

Fax .....

Email .....@.....

La/Il sottoscritto autorizza la SIRS al trattamento dei propri dati personali secondo quanto previsto dalla vigente legislazione italiana.

Data

Firma

\* Nel caso si richieda di venire ammessi in qualità di Soci ordinari è richiesta la presentazione da parte di due Soci ordinari della Società

Socio ordinario presentatore (firma leggibile)

Socio ordinario presentatore (firma leggibile)

<b>MODULO PER LA RICHIESTA FINANZIAMENTO GIOVANI RICERCATORI</b>
--

Al Segretario della SIRS  
Prof. Roberto Amici  
Dip. Di Fisiologia umana e generale  
Piazza Porta S. Donato 2 - 40126 Bologna  
fax #39-051.251731; tel. #39-051.209.1735  
[roberto.amici@unibo.it](mailto:roberto.amici@unibo.it)

La/Il sottoscritta/o .....,  
Dip/Istituto .....  
Via/Piazza ....., numero civico .....  
Città ....., CAP ....., Provincia .....  
Telefono .....  
Fax .....  
Email .....@.....

in qualità di partecipante presentatore di un riassunto alla X Riunione annuale della Società Italiana di Ricerca sul Sonno (S.I.R.S), che si terrà a Roma dal 26 al 27 novembre 2005, chiede di potere accedere al finanziamento fino a un massimo di 120 Euro, riservato ai giovani ricercatori non strutturati, per sostenere le spese di viaggio e soggiorno.

Nel caso in cui la richiesta venga accettata, si impegna a trasmettere al nuovo Tesoriere della Società, che risulterà eletto dalla prossima Assemblea dei Soci, le ricevute di pagamento e le coordinate bancarie per il bonifico, non oltre il 31 dicembre 2005.

Si allega alla richiesta copia del/i riassunto/i presentato/i.

## ISTRUZIONI PER LA COMPILAZIONE DEI RIASSUNTI

Lingua:	<b>Italiano</b>
Carattere:	Times New Roman (12)
Estensione massima:	<b>250 parole</b> (escluso titolo e autori)
Formattazione pagina:	A4, margini 3,0 cm
Titolo:	<b>TUTTO MAIUSCOLO</b> (grassetto).
Autori	riga sottostante al Titolo; iniziale del nome seguita dal cognome (solo la prima lettera in maiuscolo); sottolineare il nominativo di chi presenta.
Istituzione di appartenenza:	riga sottostante agli Autori; numerare le diverse Istituzioni e attribuire agli Autori il numero corrispondente.
Testo:	lasciare una riga di spaziatura tra inizio del Testo e Autori. Nel testo delle <u>comunicazioni libere</u> dovranno essere indicate (in grassetto) le diverse sezioni: <b>Introduzione.</b> , <b>Metodi.</b> , <b>Risultati.</b> , <b>Conclusioni.</b>  <b>Le sezioni potranno essere omesse nei testi degli interventi ai simposi.</b>
Bibliografia:	le eventuali voci bibliografiche, che vanno compilate secondo lo stile del <i>Journal of Sleep Research</i> , dovranno essere indicate nel testo con una numerazione che segua l'ordine progressivo di comparsa.
Tabelle e Figure:	si possono inserire Tabelle e Figure purché esse rimangano nell'ambito della Formattazione della singola pagina

### Esempio:

#### **LIVELLI DI VIGILANZA DURANTE LE PRESENTAZIONI ORALI ALLE RIUNIONI ANNUALI DELLA SIRS**

M. Mariotti<sup>1</sup>, R. Amici<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Dipartimento di Scienze Cliniche "Luigi Sacco", Università di Milano

<sup>2</sup> Dipartimento di Fisiologia Umana e Generale, Alma Mater Studiorum-Università di Bologna

**Introduzione.** E' stato osservato che ai congressi della ESRS, durante le presentazioni orali, una larga parte dell'uditorio mostra segni di incoercibile sonnolenza<sup>1</sup> ...

**Metodi.** ...

**Risultati.** ...

**Conclusioni.** I risultati evidenziano che alle riunioni annuali della SIRS, durante le presentazioni orali, l'uditorio mantiene livelli di vigilanza significativamente più elevati che ai congressi della ESRS,. L'osservazione viene discussa rispetto al ruolo di fattori linguistici, organizzativi, e alla qualità delle presentazioni.

1. Amici, R. e Mariotti, M. Livelli di vigilanza durante le presentazioni orali ai congressi della ESRS....