

Società Italiana di Ricerca sul Sonno (S.I.R.S.)
<http://www.ricercasulsonno.it>

NEWSLETTER
settembre 2007

Cari Soci,
nelle prossime pagine di questa Newsletter troverete il programma definitivo e tutte le informazioni utili per la XII Riunione Annuale della Società, che si terrà a Firenze il 26 e il 27 ottobre.

Il Presidente della Società, Maurizio Mariotti, ha inoltre scritto un ricordo del caro prof. Mauro Mancia, scomparso nel mese di luglio.

In ricordo di Mauro Mancia

Il 24 di luglio scorso, all'età di 78 anni, è mancato il professor Mauro Mancia. E' stato uno dei fondatori ed il primo Presidente della nostra società.

Mauro Mancia era nato a Fiuminata nelle Marche nel 1929. Laureato a Roma nel 1953, si era quasi subito indirizzato alla ricerca neurofisiologica. Dopo un primo periodo al Karolinska di Stoccolma, lavorando con Torsten Wiesel sul midollo spinale, si era trasferito all'Università di Pisa, nel gruppo diretto da Giuseppe Moruzzi, dove è avvenuta la sua formazione scientifica ed è iniziato il suo lungo cammino nel campo della ricerca sul sonno. In quegli anni, per chi non lo ricordasse, il laboratorio di neurofisiologia di Moruzzi era all'avanguardia nella ricerca sull'Elettroencefalogramma e sul sonno, e a Pisa accorrevano giovani brillanti ricercatori (uno per tutti Michel Jouvet) che poi tornando nei loro paesi di origine hanno letteralmente "seminato" la ricerca sul sonno in tutta Europa. In quegli anni Mancia ha contribuito ad alcune importanti ricerche sul ruolo del talamo e della reticolare del tronco nei meccanismi della sincronizzazione.

Negli anni 60, all'Università di California Los Angeles, sotto la supervisione di Horace Magoun, ha ottenuto risultati originali studiando il controllo del tronco encefalico sui neuroni olfattivi.

Ritornato in Italia, Mancia ha costruito il proprio laboratorio di neurofisiologia all'Università Statale di Milano dove ha poi ricoperto il ruolo di Ordinario di Fisiologia Umana della Facoltà di Medicina. A Milano, sua città di adozione, Mauro Mancia ha costituito negli anni un gruppo interdisciplinare con cui ha studiato il sonno con tecniche neurofisiologiche, neuroanatomiche e neurochimiche, contribuendo grandemente alle nostre conoscenze sulle connessioni e sull'organizzazione funzionale dei circuiti tra reticolare del tronco, talamo e area preottica, e sui meccanismi del sonno in queste strutture. Il suo laboratorio, diventato un Centro di ricerca sul sonno intitolato a Giuseppe Moruzzi, si è anche successivamente impegnato nel campo emergente della neuroimmunologia, studiando le relazioni tra sistema immunitario e sonno. Molti ricercatori si sono formati alla sua scuola e lavorano oggi in diversi campi delle Neuroscienze cliniche o di base in varie Università ed Ospedali, in Italia e nel mondo. Mancia ha pubblicato quasi 200 lavori scientifici ed è stato premiato dalla Sleep Research Society americana come uno dei primi fondatori della "sleep science"

Il segno forse più importante lasciato da Mauro Mancia nella ricerca sul sonno è dovuto alla sua originale esperienza interdisciplinare tra la neurofisiologia e la psicoanalisi. Negli anni settanta egli ha iniziato il suo training psicoanalitico con Franco Fornari a Milano e poi con Donald Meltzer a Londra; con una intensa attività clinica durata molti anni è diventato uno dei più autorevoli membri della Società Psicoanalitica Italiana, oltre che pubblicare anche in questo settore numerosi articoli e libri. Il suo obiettivo è sempre stato quello di integrare le scoperte delle neuroscienze e della psicoanalisi nella ricerca sul sonno e sul sogno, senza mai rinunciare al quel rigore metodologico e interpretativo che gli derivava dalla formazione scientifica pisana. In questo metteva una passione ed una intelligenza che si rivelava splendidamente quando in un'aula universitaria teneva le sue classiche lezioni su sonno e sogno o quando parlava ad un congresso: in quelle occasioni ogni auditorio, sia che fosse formato da giovani studenti o da maturi colleghi, restava invariabilmente affascinato.

Negli ultimi anni era entusiasta della scoperta dei neuroni a specchio e delle basi biologiche della memoria implicita, che gli permettevano di confermare alcune sue idee anticipatrici sulla rappresentazione interna del mondo e sulle funzioni dell'inconscio; sempre nel contesto del sonno e del sogno, che Mauro Mancia considerava stati fondamentali per studiare il cervello e la mente dell'uomo.

Per noi che viviamo e lavoriamo alla ricerca della conoscenza in questo campo, così difficile ed appassionante, Mauro Mancia è stato una guida ed un amico per molti, un esempio ed un maestro per tutti.

Maurizio Mariotti,

Presidente

Milano, 23 settembre 2007

XII Riunione annuale S.I.R.S.
Firenze, 26-27 ottobre, 2007
Dipartimento di Psicologia, Università di Firenze, Via San Niccolò 93

Programma

Venerdì 26 ottobre

14.00-14.30 Iscrizione alla riunione e apertura dei lavori

14.30-15.15 Lettura. Sophie Schwartz (Ginevra)
"Sleep and learning: a cognitive brain imaging approach".

15.15-16.45 Simposio. *Processi cognitivi ed emotivi nelle attività mentali del sonno*
Moderatori: C.Cipolli (Bologna), P.Salzarulo (Firenze)
Interventi: G. Curcio (Roma), M.Mazzetti (Bologna), M. Occhionero (Bologna), V. Uga (Firenze)

16.45-17.00 Coffee Break

17.00-18.30 Comunicazioni orali I
Moderatori: P.Cicogna (Bologna), R.Amici (Bologna)

- 1) Del Sindaco E. (Bologna) *"Effetti della somministrazione di moclobemide sulla regolazione del sonno REM nel ratto"*
- 2) Ferrari L. (Milano) *"Alterazioni delle caratteristiche del sonno e dell'EEG in topi transgenici che esprimono una proteina prionica mutata collegata alla forma ereditaria della malattia di Creutzfeld-Jakob"*
- 3) Imeri L. (Milano) *"La microiniezione di interleuchina-1 nel nucleo laterodorsale del tegmento pontino del ratto inibisce il sonno REM"*
- 4) Mento G. (Messina) *"Uncoupling circadiano e rimodellamento neurovascolare. Un modello di "ipertensione neurogena" collegato al ritmo sonno-veglia"*
- 5) Nelini C. (Padova) *"Deprivazione monoculare e sonno nel pulcino di pollo domestico (Gallus gallus)"*
- 6) Bastianini S. (Bologna) *"Studio delle variabili cardiovascolari durante il sonno nel topo"*

Sabato 27 ottobre

9.00-10.30 Simposio. *Eccitabilità corticale e sonno: nuovi approcci*

Moderatori: M.Mariotti (Milano), L. De Gennaro (Roma)

Interventi: M.Massimini (Milano), L.Nobili (Milano), L. De Gennaro (Roma)

10.30 – 10.45: Coffee Break

10.45-11.15 Commemorazione del Prof. Mauro Mancia

11.15-12.00 Lettura: L.Nobili (Milano)

“Attività della corteccia motoria in sonno”

12.00-12.30: Consegna premio SIRS “Igino Fagioli”

12.30: 14.00 Lunch

14.00-15.30: Sessione Poster

BELLUCCI C, Martoni M., Tonetti L., Fabbri M. (Bologna) *“Qualità del sonno in bed partners: uno studio attigrafico”*

BERTEOTTI C, Bastianini S., Franzini C., Lenzi P., Silvani A., Zoccoli G. (Bologna) *“Controllo baroriflesso e non baroriflesso del ritmo cardiaco durante il sonno nell’ipertensione essenziale”*

DE MIN TONA G, Callegaro F, Comisso S, Stegagno L. (Padova) *“Inerzia del sonno: sonnolenza, indici fisiologici e comportamentali”*

DENTICO D, Jones CA, Baracchi F, Del Sindaco E, Luppi M, Martelli D, Perez E, Zamboni G. (Bologna) *“Espressione di c-FOS a livello dei nuclei preottici mediano e ventrolaterale nella privazione di sonno per esposizione a bassa temperatura ambientale e nel successivo recupero”*

DE PADOVA V, Mallardi M., Pagano P., Pollice R., Zilli I., Ficca G. (Napoli) *“Abitudini e qualità soggettiva del sonno in bambini in età scolare dell’area campana”*

D’ONOFRIO P, Nilsson J, Ficca G. (Napoli) *“L’effetto di nap ultra-brevi su soggetti in privazione totale e parziale di sonno”*

FABBRI M, Tonetti L., Pasquini F., Esposito M.J., Martoni M. (Bologna) *“Comprensione narrativa in orari notturni”*

GIGANTI F, Toselli M, Salzarulo P. (Firenze) *“Idee e pratiche relative al sonno di bambini nati pretermine e a termine”*

GRITTI I, Cozzi B, Granato A, Nebuloni M, Vago G, Caporale G, Peruffo A, Vertemati M, Tosoni A, Mariani C, Mariotti M (Milano) *“Gabaergic neurons in the diencephalon and cortex of the human brain during ageing”*

TONETTI L, Grimandi F., Candria L. (Bologna) *“Iperattività: valutazione oggettiva e soggettiva in un campione di adolescenti”*.

UGA V, Catalano M, Giganti F, Zilli I, Salzarulo P. (Firenze) *“Sonno ad onde lente e organizzazione del sonno nel soggetto anziano e molto anziano”*

ZILLI I, Andolina F, Giganti F, Uga V, Salzarulo P. (Firenze) *“Sbadiglio e sonnolenza nel soggetto anziano”*

15.30 –16.30: Assemblea dei Soci

16.30-18.00: Comunicazioni orali II

Moderatori: C.Violani (Roma), G.G. Mascetti (Padova)

- 1) Esposito MJ. (Bologna) “*Restrizione di sonno prolungata e misure soggettive ed oggettive del livello di vigilanza: effetti osservati in un campione di giovani adulti sani*”
- 2) Jugovac D. (Trieste) “*Efficienza dei processi attenzionali e sonno*”
- 3) Lombardo C. (Roma) “*I comportamenti di cura dell'insonnia: confronto fra grandi aree urbane e piccoli centri*”
- 4) Baglioni C. (Roma) “*L'arousal emozionale nell'insonnia, valutato attraverso elettromiografia facciale*”
- 5) Di Coscio E. (Pisa) “*Valutazione neurofisiologica del sonno in pazienti dementi mediante tecniche di analisi automatica*”
- 6) Lucidi F. (Roma) “*Guida notturna e sonnolenza del guidatore: uno studio su giovani che hanno appena conseguito la patente*”

Modalità di presentazione dei riassunti delle comunicazioni libere

I riassunti delle comunicazioni libere e degli interventi al simposio, compilati secondo le istruzioni allegate alla newsletter, dovranno pervenire entro il 10 ottobre agli Organizzatori della riunione all'indirizzo:

fiorenza.giganti@unifi.it

Si prega di indicare nell'oggetto del messaggio: **SIRS2007-riassunto**

I riassunti pervenuti dopo tale data non potranno essere inclusi nel programma scritto.

La modalità di presentazione delle comunicazioni (orali o poster) nella Riunione sono state in dettaglio indicate nel programma definitivo.

Modalità di presentazione dei poster

La dimensione massima del poster è di 90cm (base) X 120cm (altezza).

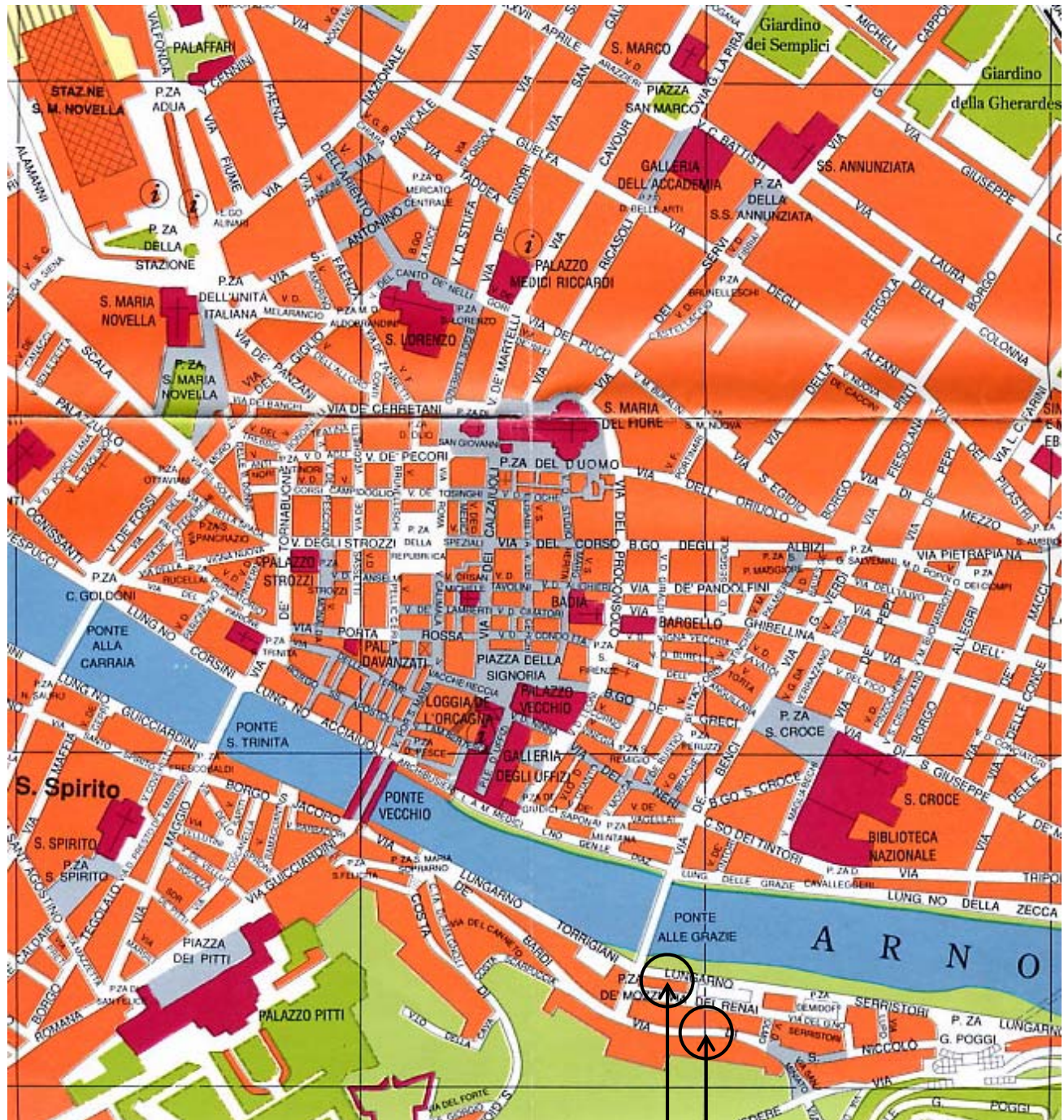
Informazioni concernenti la Riunione

Si ricorda che:

- 1) fatti salvi gli inviti formulati dal Direttivo, **la riunione è aperta soltanto ai Soci** (per accedere, l'iscrizione alla SIRS potrà essere effettuata anche durante la riunione);
- 2) per i **giovani soci non strutturati**, che risultino **presentatori** di almeno un riassunto, sarà reso disponibile un **finanziamento** fino a un massimo di 100 Euro per le spese di viaggio e soggiorno sostenute. Il Direttivo potrà decidere di innalzare leggermente l'importo del finanziamento in funzione del numero delle richieste e qualora il bilancio, al termine della campagna associativa, lo permetta.

I giovani che possiedono i requisiti per avanzare la richiesta di finanziamento dovranno inviarla per posta elettronica al Segretario della Società (gianluca.ficca@unina2.it) usando il **modulo di richiesta allegato alla Newsletter** e allegando una **copia del riassunto**, entro il **10 ottobre**.

3) La sede del Congresso é facilmente raggiungibile dalla stazione ferroviaria e dal centro della città utilizzando l'**autobus n. 23**, e scendendo alla fermata sul Lungarno Serristori, dopo l'attraversamento del Ponte alle Grazie.



Fermata bus n.23

Dipartimento di Psicologia

4) Di seguito é riportata una lista di alberghi segnalati dall'Organizzatore Locale per l'alloggio a Firenze.

Hotel Silla ***

Via Renai, 5

Tel 055 2342889 • 055 2342888

Albergo Hotel Privilege***

Lung'Arno Della Zecca Vecchia, 26

Tel 055 2341221 • 055 2478220

Balestri Hotel ***

Piazza Mentana, 7

Tel 055 214743

Hotel Fiorino***

Via Osteria Del Guanto, 6

Tel 055 210579

Martindago Bed And Breakfast

Via Dei Macci, 84

Tel 055 2341415

Hotel River***

Lung'Arno Della Zecca Vecchia, 26

Tel 2343529

Hotel David***

Viale Michelangelo, 1

Tel 6811695

Plaza Hotel Lucchesi Albergo****

Lung'Arno Della Zecca Vecchia, 38

Tel 05526236

Notizie Sociali

V CORSO ESRS DI MEDICINA E RICERCA SUL SONNO Barcellona (Spagna) 3-6 Ottobre, 2007

Ricordiamo che il Corso ESRS di Medicina e Ricerca sul Sonno si terrà in connessione con la XVI Riunione Annuale della Società Spagnola di Ricerca sul Sonno, durerà tre giorni e includerà i seguenti argomenti:

- *Hot topics in REM sleep (3 Ottobre)*
- *REM sleep behavior disorder (4 Ottobre)*
- *Obstructive sleep apnea and cardiovascular diseases (5 Ottobre)*

<http://www.bcmedic.com/CIMS.htm> ; cims2007@bcmedic.com

L'angolo editoriale

Non sono pervenute segnalazioni da parte dei soci.

Indirizzario Soci

L'invio della Newsletter viene ormai effettuato solo per posta elettronica. Affinché tutti i Soci possano ricevere la Newsletter è perciò indispensabile che i Soci che siano a conoscenza del fatto che altri Soci non la ricevono, invitino costoro ad inviare al Segretario (Dip. Psicologia, Università di Napoli II, Via Vivaldi 43, 81100, Caserta; Fax: #39-0823-274792; e-mail: gianluca.ficca@unina2.it) il proprio indirizzo e-mail.

Iscrizione alla SIRS

i) Si rammenta che a norma dell'art. 6 dello Statuto della SIRS chi richiede l'iscrizione come Socio ordinario debba sia essere presentato da due Soci, sia documentare la propria attività scientifica e/o clinica. Tuttavia, il Direttivo ritiene la firma dei due Soci presentatori costituisca una garanzia sufficiente dell'attività del richiedente. Pertanto, chi richiede la iscrizione alla SIRS dovrà soltanto riempire il modulo allegato, senza inviare alcun curriculum.

ii) La quota sociale è di Euro 60.00.

Per i giovani ricercatori (studenti, laureandi, dottorandi, specializzandi, borsisti postdottorato ecc.) è prevista una quota sociale ridotta a Euro 30.00.

Composizione del Direttivo

Maurizio Mariotti - Università di Milano, Presidente
Dip. Scienze Cliniche “ Luigi Sacco”, Via G.B. Grassi, 74 - 20157 Milano
tel +39-02-50319708 - fax +39-02-50319706
maurizio.mariotti@unimi.it

PierCarla Cicogna - Università di Bologna, Vice Presidente
Dip. Psicologia, V.le Berti-Pichat, 5 - 40127 Bologna
tel +39-051-2091830 - fax +39-051-243086
cicogna@psibo.unibo.it

Fabio Lucidi - Università di Roma "La Sapienza", Tesoriere
Dip. Psicologia, Via dei Marsi, 78 – 00185 Roma
tel +39-06-49917630 - fax +39-06-4451667
fabio.lucidi@uniroma1.it

Gianluca Ficca – Seconda Università di Napoli, Segretario
Dip. Psicologia, Via Vivaldi, 43 - 81100 Caserta
tel +39-0823-274790 - fax +39-0823-274792
gianluca.ficca@unina2.it

Oliviero Bruni - Università di Roma “La Sapienza”, Componente
Centro del Sonno, Dip. di Scienze Neurologiche e Psichiatriche Età Evolutiva
Via dei Sabelli, 108 - 00185 Roma
tel. +39-06-44712257 - fax +39-06-4957857
oiviero.bruni@uniroma1.it

Fiorenza Giganti - Università di Firenze, Componente
Dip. Psicologia, Via San Niccolò, 93 - 50125 Firenze
tel. +39-055-2491608 - fax +39-055-2345326
forenza.giganti@unifi.it

Giovanna Zoccoli - Università di Bologna, Componente
Dip. Fisiologia Umana e Generale, P.zza P.ta S. Donato, 2 - 40126 Bologna
tel +39-051-2091726 - fax +39-051-251731
giovanna.zoccoli@unibo.it

MODULO DI ISCRIZIONE ALLA S.I.R.S.

Alla Società Italiana di Ricerca del Sonno (S.I.R.S.)

Via Mangiagalli, 32

I-20133 Milano

La/Il sottoscritta/o chiede di essere ammessa/o a far parte della Società Italiana di Ricerca del Sonno (SIRS) quale Socia/o ordinaria/o sostenitrice/sostenitore * e si impegna al pagamento della relativa quota societaria.

La/Il sottoscritto chiede che le comunicazioni della Società vengano inviate al seguente recapito:

Dip/Istituto

Via/Piazza, numero civico

Città, CAP, Provincia

Telefono

Fax

Email@.....

La/Il sottoscritto autorizza la SIRS al trattamento dei propri dati personali secondo quanto previsto dalla vigente legislazione italiana.

Data

Firma

* Nel caso si richieda di venire ammessi in qualità di Soci ordinari è richiesta la presentazione da parte di due Soci ordinari della Società

Socio ordinario presentatore (firma leggibile)

Socio ordinario presentatore (firma leggibile)

MODULO PER LA RICHIESTA FINANZIAMENTO GIOVANI RICERCATORI
--

Al Segretario della SIRS
Prof. Gianluca Ficca
Dip. Di Psicologia
Seconda Università di Napoli
fax #39-0823-274792; tel. #39-0823-274790
gianluca.ficca@unina2.it

La/Il sottoscritto/a,
Dip/Istituto
Via/Piazza, numero civico
Città, CAP, Provincia
Telefono
Fax
Email@.....

in qualità di partecipante presentatore di un riassunto alla XII Riunione annuale della Società Italiana di Ricerca sul Sonno (S.I.R.S), che si terrà a Firenze dal 26 al 27 ottobre 2007, chiede di potere accedere al finanziamento fino a un massimo di 100 Euro, riservato ai giovani ricercatori non strutturati, per sostenere le spese di viaggio e soggiorno.

Nel caso i cui la richiesta venga accettata, si impegna a trasmettere al Tesoriere della Società, Fabio Lucidi (fabio.lucidi@uniroma1.it) le ricevute di pagamento e le coordinate bancarie per il bonifico, non oltre il 31 dicembre 2006.

Si allega alla richiesta copia del/i riassunto/i presentato/i.

ISTRUZIONI PER LA COMPILAZIONE DEI RIASSUNTI

Lingua:	Italiano
Carattere:	Times New Roman (12)
Estensione massima:	250 parole (escluso titolo, autori e bibliografia) <i>Si raccomanda di rimanere comunque nell'ambito della Formattazione della singola pagina</i>
Formattazione pagina:	A4, margini 3,0 cm
Titolo:	TUTTO MAIUSCOLO (grassetto).
Autori	riga sottostante al Titolo; iniziale del nome seguita dal cognome (solo la prima lettera in maiuscolo); sottolineare il nominativo di chi presenta.
Istituzione di appartenenza:	riga sottostante agli Autori; numerare le diverse Istituzioni e attribuire agli Autori il numero corrispondente.
Testo:	lasciare una riga di spaziatura tra inizio del Testo e Autori. Nel testo delle <u>comunicazioni libere</u> dovranno essere indicate (in grassetto) le diverse sezioni: Introduzione. , Metodi. , Risultati. , Conclusioni. Le sezioni potranno essere omesse nei testi degli interventi ai simposi.
Bibliografia:	le eventuali voci bibliografiche, che vanno compilate secondo lo stile del <i>Journal of Sleep Research</i> , dovranno essere indicate nel testo con una numerazione che segua l'ordine progressivo di comparsa.
Tabelle e Figure:	si possono inserire Tabelle e Figure purché esse rimangano nell'ambito della Formattazione della singola pagina

Esempio:

LIVELLI DI VIGILANZA DURANTE LE PRESENTAZIONI ORALI ALLE RIUNIONI ANNUALI DELLA SIRS

M. Mariotti¹, R. Amici²

¹ Dipartimento di Scienze Cliniche "Luigi Sacco", Università di Milano

² Dipartimento di Fisiologia Umana e Generale, Alma Mater Studiorum-Università di Bologna

Introduzione. E' stato osservato che ai congressi della ESRS, durante le presentazioni orali, una larga parte dell'uditorio mostra chiari segni di sonnolenza¹ ...

Metodi. ...

Risultati. ...

Conclusioni. I risultati evidenziano che alle riunioni annuali della SIRS, durante le presentazioni orali, l'uditorio mantiene livelli di vigilanza significativamente più elevati rispetto ai congressi della ESRS,. L'osservazione viene discussa rispetto al ruolo di fattori linguistici e organizzativi, ma soprattutto in relazione alla qualità delle presentazioni.

1. Amici, R. e Mariotti, M. Livelli di vigilanza durante le presentazioni orali ai congressi della ESRS...