

Società Italiana di Ricerca sul Sonno (S.I.R.S.)
<http://www.ricercasulsonno.it>

NEWSLETTER
settembre 2008

Cari Soci,
nelle prossime pagine di questa Newsletter troverete il programma definitivo e tutte le informazioni utili per la XIII Riunione Annuale della Società, che si terrà a Trieste il 17 e il 18 ottobre.

Nell'angolo delle Notizie Sociali, troverete inoltre i dettagli su un' interessante serie di lezioni sulla fisiologia del sonno che si terranno all'Istituto di Fisiologia Umana dell'Università di Milano a partire dal 28 ottobre.

XIII Riunione annuale S.I.R.S.
Trieste, 17-18 ottobre, 2008
Dipartimento di Psicologia "Gaetano Kanizsa", Università di Trieste

Programma

Venerdì 17 ottobre

14.30-15.00 Iscrizione alla riunione e apertura dei lavori

15.00-15.45 LETTURA

Shallice T. (Londra, Trieste), presentato da C. Cavallero
"What happens when frontal lobe functioning is impaired"

15.45-16.00 Coffee Break

1600 – 17.30 TAVOLA ROTONDA

"Sonno e sicurezza stradale"

Moderatore: C. Violani (Roma)

Interventi: Fabio Cirignotta (Bologna), Pierluigi Dolso (Udine), Max Dorfer (Bolzano),
Fabio Lucidi (Roma)

17.30-19.00 ASSEMBLEA DEI SOCI

Sabato 18 ottobre

9.00-10.30 Comunicazioni Orali I

Moderatori: Piercarla Cicogna (Bologna), Maurizio Mariotti (Milano)

1. Alterazioni del controllo centrale e baroriflesso del periodo cardiaco durante il ciclo veglia-sonno in topi obesi con deficit di leptina

S. Bastianini (Bologna)

2. Il ruolo dell'Emozionalità di stato e di tratto nell'Insonnia

C. Baglioni (Roma)

3. Il deficit di leptina interferisce con le variazioni fisiologiche del controllo cardiaco vagale legate al ciclo veglia-sonno

C. Berteotti (Bologna)

4. Restrizione di sonno e funzioni cognitive superiori

P. D'Onofrio (Napoli)

5. Orientamento implicito dell'attenzione e variazioni circadiane

D. Jugovac (Trieste)

10.30 – 10.45: Coffee Break

10.45-12.15 SIMPOSIO

Sonno REM: regolazione e significato funzionale. Tre ipotesi a confronto

Moderatori: Roberto Amici (Bologna), Luigi De Gennaro (Roma)

Luca Imeri (Milano)

Attivazione immunitaria, riduzione del sonno REM e risposta febbrile: quale relazione e perché

Matteo Cerri (Bologna)

Un modello “metabolico” di regolazione omeostatica del sonno REM

Luigi De Gennaro (Roma)

Specificità degli aspetti di regolazione omeostatica del sonno REM

12.15-12.45: CERIMONIA PREMIO FAGIOLI 2008

12.45 - 14.00 Lunch

14.00-15.30: SESSIONE POSTER

1. Motilità durante il sonno nei soggetti capaci di svegliarsi a un'ora prestabilita

S. Aboudan , F. Giganti, P. Salzarulo, V. Uga, I. Zilli (Firenze)

2. Effetti della deprivazione monoculare e dell'incubazione sul quadro di sonno del pulcino di pollo domestico (*Gallus gallus*)

D. Bobbo, A. Quercia, C. Nelini, G.G. Mascetti (Padova)

3. Nap spontanei e programmati come contromisura agli effetti cognitivi della restrizione di sonno

A. Costanzo, P. D'Onofrio, F. Somma, G. Ficca (Napoli)

4. Sleep inertia: scale di sonnolenza a confronto

G. De Min Tona, S. Comisso, F. Callegaro, M. de Zambotti, L. Stegagno (Padova)

5. La plasticità corticale indotta in veglia da stimolazione magnetica transcranica (tms) influenza la successiva attività eeg durante il sonno

F. Fratello, C. Marzano, F. Moroni, G. Curcio, D. Tempesta, M. Ferrara, L. De Gennaro (Roma)

6. Lo sbadiglio nei brevi e nei lunghi dormitori

F. Giganti, P. Salzarulo, V. Uga, I. Zilli (Firenze)

7. Il sonno negli adolescenti: abitudini e preferenze circadiane

D. Jugovac, M. Sommaro, C. Cavallero (Trieste)

8. Le variazioni circadiane e legate al ciclo di sonno della pressione arteriosa sono alterate nei topi con deficit di leptina

V. Lo Martire, S. Bastianini, C. Berteotti, C. Franzini, P. Lenzi, A. Silvani, G. Zoccoli (Bologna)

9. Caratteristiche psicologiche che contribuiscono al rischio di incidenti sonno-correlati in giovani guidatori

F. Lucidi, A.M. Giannini, L. Mallia, A. Devoto, R. Sgalla (Roma)

10. Il dialogo interemisferico durante il ciclo sonno veglia: corteccia frontale e ippocampo presentano un'opposta relazione di fase

F. Moroni, F. De Carli, L. Nobili, M. Massimini, D. Tempesta, G. Lo Russo, G. Curcio, C. Marzano, L. De Gennaro, M. Bertini, M. Ferrara (Roma, L'Aquila)

11. Apprendimento procedurale e frequenze lente del sonno ippocampale nell'uomo

F. Moroni, L. Nobili, G. Curcio, F. De Carli, D. Tempesta, C. Marzano, L. De Gennaro, R. Mai, S. Francione, G. Lo Russo, M. Ferrara (Roma, L'Aquila)

12. Moduli geometrici e apprendimento spaziale: ruolo del sonno uniemisferico e biemisferico nel pulcino di pollo domestico (*Gallus gallus*)

C. Nelini, D. Bobbo, C. Cannas, G.G. Mascetti (Padova)

13. Risorse personali e relazionali, disturbi del sonno e stress associato al trapianto in un gruppo di pazienti con trapianto di rene.

R. Pisanti, C. Lombardo, C. Violani, L. Poli, P. B. Berloco, L. Giordanengo, L. Bennardi (Roma)

14. Studio della vasomozione negli organi scambiatori di calore durante il sonno REM mediante termografia all'infrarosso

D. Tupone, R. Amici, F. Baracchi, M. Cerri, D. Dentico, S. Laudadio, M. Luppi, D. Martelli, E. Perez, G. Zamboni (Bologna)

15. Valutazione dell'Insonnia: Correlazioni fra uno strumento di screening e una misura della gravità della sintomatologia

C. Violani, C. Baglioni, C. Lombardo (Roma)

15.30-16.30 COMUNICAZIONI ORALI II

Moderatori: Gianluca Ficca (Napoli), Giovanna Zoccoli (Bologna)

1. Espressione di P-CREB a livello dei nuclei preottici mediano e ventrolaterale nella deprivazione di sonno per esposizione a bassa temperatura ambientale e nel successivo recupero

D. Dentico (Bologna)

2. Risposte emozionali a stimoli pertinenti con la sintomatologia in poor sleepers e soggetti di controllo.

C. Lombardo (Roma)

3. Omeostasi del sonno ed eccitabilità corticale: implicazioni per il trattamento dei disturbi depressivi

M. Massimini (Milano)

4. Dimensioni psicosociali stressogene, work engagement, disturbi del sonno e burnout in un gruppo di operatori sanitari

R. Pisanti (Roma)

Modalità di presentazione dei riassunti delle comunicazioni libere

Come già comunicato via mail ai Soci, i riassunti delle comunicazioni libere e degli interventi al simposio, compilati secondo le istruzioni allegate alla newsletter, dovranno pervenire entro il 5 ottobre agli Organizzatori della riunione all'indirizzo:

cavaller@units.it

Si prega di indicare nell'oggetto del messaggio: **SIRS2008-riassunto**

I riassunti pervenuti dopo tale data non potranno essere inclusi nel programma scritto.

La modalità di presentazione delle comunicazioni (orali o poster) nella Riunione sono state in dettaglio indicate nel programma definitivo.

Modalità di presentazione dei poster

La dimensione massima del poster è di 90cm (base) X 120cm (altezza).

Informazioni concernenti la Riunione

Si ricorda che:

1) fatti salvi gli inviti formulati dal Direttivo, **la riunione è aperta soltanto ai Soci** (per accedere, l'iscrizione alla SIRS potrà essere effettuata anche durante la riunione);

2) per i **giovani soci non strutturati**, che risultino **presentatori** di almeno un riassunto, sarà reso disponibile un **finanziamento** per le spese di viaggio e soggiorno sostenute, fino a un massimo che sarà deciso dal Direttivo durante il Congresso in funzione del numero delle richieste e del bilancio al termine della campagna associativa.

I giovani che possiedono i requisiti per avanzare la richiesta di finanziamento dovranno inviarla per posta elettronica al Segretario della Società (gianluca.ficca@unina2.it) usando il **modulo di richiesta allegato alla Newsletter** e allegando una **copia del riassunto**, entro il **5 ottobre 2008**.

3) La sede del Congresso é facilmente raggiungibile, a piedi, dalla stazione ferroviaria

4) Di seguito é riportata una lista di alberghi segnalati dall'Organizzatore Locale per l'alloggio a Trieste

ALBERGHI

Hotel COLOMBIA ****
Via della Geppa 18
colombia@hotelcolombia.com
040 369333

Hotel IMPERO ***
Via S.Anastasio 1
impero@fenicehotels.com
040 364242

Hotel ROMA ***
Via Ghega 7
info@hotelroma-trieste.it
040 370040

Albergo alla POSTA ***
Piazza Oberdan 1
info@albergopostatrieste.it
040 365208

Hotel MILANO ***
Via Ghega 17
info@hotel-milano.com
040 369680

Hotel ITALIA ***
Via della Geppa 15
info@hotel-italia.it
040 369900

Hotel ABBAZIA ***
Via della Geppa 20
info@albergoabbazia.com
040 369464

Hotel FILOXENIA ***
Via Mazzini 3
info@filoxenia.it
040 3481644

Albergo CENTRO *
Via Roma 13
info@hotelcentrotrieste.it
040 3478790

Hotel CENTRALE *
Via Ponchielli 1
info@hotelcentraletrieste.it
040 639482

Affittacamere ANITA & Pensione RITTMAYER
Via Rittmeyer 2
info@pensionerittmeyer.com
040 762233 – 040 3498608

Notizie Sociali

Dal Socio Luca Imeri riceviamo e volentieri comunichiamo.



Università degli Studi di Milano

Scuola di Dottorato in Fisiologia e Morfologia
Anno Accademico 2008 - 2009

Lectures in Physiology

“Physiology of Sleep” Course

Aims of the course. The sleep course will provide students with comprehensive and state-of-the-art lectures on current and key aspects of sleep physiology. Sleep is a multidimensional behavior that serves as an integrative model for several physiological processes. Given that every physiological process studied to date differs during sleep relative to wakefulness, there are numerous topics that could be presented in this course. The four lectures to be presented have been selected as representative of integrative physiology for systems and processes with which the students should already have some familiarity.

Topics and schedule of the lectures.

Lecture 1: The basics of sleep: Why, where and how?

This lecture will provide students an overview of sleep as a behavioral process. Emphasis will be placed on factors that may have contributed to the evolution of sleep patterns exhibited by modern mammals.

Tuesday October 28, 2008; 9 am

Lecture 2: Sleep and the hypothalamic, pituitary, adrenal axis: Why can't I sleep before exams?

Sleep is altered by stressors, whether they be physiological or psychological. Along with the autonomic nervous system, the hypothalamic, pituitary, adrenal (HPA) axis is one of the prime mediators of responses to stressors. Peptides and hormones at every level of the HPA axis are involved in the regulation/modulation of sleep. Effects of stress peptides and hormones on sleep will be discussed.

Wednesday October 29, 2008; 9 am

Lecture 3: Sleep and thermoregulation: Hot brain or cool body?

Relationships between sleep and thermoregulation have been recognized for many years. Pioneering work at the University of Bologna demonstrated the complex interactions among systems responsible for maintenance of body temperature and sleep. This lecture will focus on mechanisms by which thermoregulatory mechanisms are altered during the sleep-wake cycle, and on the relationship between sleep and fever.

Thursday October 30, 2008; 9 am

Lecture 4: Sleep and the immune system: Will I really get sick if I don't get enough sleep?

Adequate sleep is necessary for physical health. Sleep loss is a risk factor for cardiovascular disease, obesity and diabetes. Each of these pathologies is associated with inflammatory responses. Conversely, immune activation during infection alters sleep. The bidirectional interactions between sleep and the immune system will be discussed within the context of survival of the organism.

Friday October 31, 2008; 2.30 pm

(please note that this lecture is scheduled in the afternoon)

The Lecturer. Mark R. Opp is Professor of Physiology at the University of Michigan Medical School. Professor Opp obtained his Ph.D. in Zoology from Washington State University and obtained post-doctoral training at the University of Tennessee, Memphis. Professor Opp is on Editorial Boards for several journals, has served on National Institutes of Health review panels, and is past-President of the Sleep Research Society. Author of more than 100 peer-reviewed articles and book chapters, Professor Opp's research focuses on mechanisms by which cytokines and neurotransmitters interact to regulate normal, physiological sleep, and the alterations in sleep that occur during immune challenge.

Venue of the course. "Auletta del II piano", Istituto di Fisiologia Umana II, Via Mangiagalli 32, Milano

Language of the course. English, no Italian translation provided.

The course is made possible by funding provided by the CARIPLO Foundation.

Milano, 3 settembre 2008

L'angolo editoriale

Non sono pervenute segnalazioni da parte dei soci.

Indirizzo Soci

L'invio della Newsletter viene ormai effettuato solo per posta elettronica. Affinché tutti i Soci possano ricevere la Newsletter è perciò indispensabile che i Soci che siano a conoscenza del fatto che altri Soci non la ricevono, invitino costoro ad inviare al Segretario (Dip. Psicologia, Università di Napoli II, Via Vivaldi 43, 81100, Caserta; Fax: #39-0823-274792; e-mail: gianluca.ficca@unina2.it) il proprio indirizzo e-mail.

Iscrizione alla SIRS

i) Si rammenta che a norma dell'art. 6 dello Statuto della SIRS chi richiede l'iscrizione come Socio ordinario debba sia essere presentato da due Soci, sia documentare la propria attività scientifica e/o clinica. Tuttavia, il Direttivo ritiene la firma dei due Soci presentatori costituisca una garanzia sufficiente dell'attività del richiedente. Pertanto, chi richiede la iscrizione alla SIRS dovrà soltanto riempire il modulo allegato, senza inviare alcun curriculum.

ii) La quota sociale è di Euro 60.00.

Per i giovani ricercatori (studenti, laureandi, dottorandi, specializzandi, borsisti postdottorato ecc.) è prevista una quota sociale ridotta a Euro 30.00.

Composizione del Direttivo

Maurizio Mariotti - Università di Milano, Presidente
Dip. Scienze Cliniche “ Luigi Sacco”, Via G.B. Grassi, 74 - 20157 Milano
tel +39-02-50319708 - fax +39-02-50319706
maurizio.mariotti@unimi.it

PierCarla Cicogna - Università di Bologna, Vice Presidente
Dip. Psicologia, V.le Berti-Pichat, 5 - 40127 Bologna
tel +39-051-2091830 - fax +39-051-243086
cicogna@psibo.unibo.it

Fabio Lucidi - Università di Roma "La Sapienza", Tesoriere
Dip. Psicologia, Via dei Marsi, 78 – 00185 Roma
tel +39-06-49917630 - fax +39-06-4451667
fabio.lucidi@uniroma1.it

Gianluca Ficca – Seconda Università di Napoli, Segretario
Dip. Psicologia, Via Vivaldi, 43 - 81100 Caserta
tel +39-0823-274790 - fax +39-0823-274792
gianluca.ficca@unina2.it

Oliviero Bruni - Università di Roma “La Sapienza”, Componente
Centro del Sonno, Dip. di Scienze Neurologiche e Psichiatriche Età Evolutiva
Via dei Sabelli, 108 - 00185 Roma
tel. +39-06-44712257 - fax +39-06-4957857
oiviero.bruni@uniroma1.it

Fiorenza Giganti - Università di Firenze, Componente
Dip. Psicologia, Via San Niccolò, 93 - 50125 Firenze
tel. +39-055-2491608 - fax +39-055-2345326
forenza.giganti@unifi.it

Giovanna Zoccoli - Università di Bologna, Componente
Dip. Fisiologia Umana e Generale, P.zza P.ta S. Donato, 2 - 40126 Bologna
tel +39-051-2091726 - fax +39-051-251731
giovanna.zoccoli@unibo.it

MODULO DI ISCRIZIONE ALLA S.I.R.S.

Alla Società Italiana di Ricerca del Sonno (S.I.R.S.)

Via Mangiagalli, 32

I-20133 Milano

La/Il sottoscritta/o chiede di essere ammessa/o a far parte della Società Italiana di Ricerca del Sonno (SIRS) quale Socia/o ordinaria/o sostenitrice/sostenitore * e si impegna al pagamento della relativa quota societaria.

La/Il sottoscritto chiede che le comunicazioni della Società vengano inviate al seguente recapito:

Dip/Istituto

Via/Piazza, numero civico

Città, CAP, Provincia

Telefono

Fax

Email@.....

La/Il sottoscritto autorizza la SIRS al trattamento dei propri dati personali secondo quanto previsto dalla vigente legislazione italiana.

Data

Firma

* Nel caso si richieda di venire ammessi in qualità di Soci ordinari è richiesta la presentazione da parte di due Soci ordinari della Società

Socio ordinario presentatore (firma leggibile)

Socio ordinario presentatore (firma leggibile)

MODULO PER LA RICHIESTA FINANZIAMENTO GIOVANI RICERCATORI

Al Segretario della SIRS
Prof. Gianluca Ficca
Dip. Di Psicologia
Seconda Università di Napoli
fax #39-0823-274792; tel. #39-0823-274790
gianluca.ficca@unina2.it

La/Il sottoscritto/o,
Dip/Istituto
Via/Piazza, numero civico
Città, CAP, Provincia
Telefono
Fax
Email@.....

in qualità di partecipante presentatore di un riassunto alla XIII Riunione annuale della Società Italiana di Ricerca sul Sonno (S.I.R.S), che si terrà a Trieste dal 17 al 18 ottobre 2008, chiede di potere accedere al finanziamento riservato ai giovani ricercatori non strutturati, per sostenere le spese di viaggio e soggiorno.

Nel caso i cui la richiesta venga accettata, si impegna a trasmettere al Tesoriere della Società, Fabio Lucidi (fabio.lucidi@uniroma1.it) le ricevute di pagamento e le coordinate bancarie per il bonifico, non oltre il 31 dicembre 2008.

Si allega alla richiesta copia del/i riassunto/i presentato/i.

ISTRUZIONI PER LA COMPILAZIONE DEI RIASSUNTI

Lingua:	Italiano
Carattere:	Times New Roman (12)
Estensione massima:	250 parole (escluso titolo, autori e bibliografia) <i>Si raccomanda di rimanere comunque nell'ambito della Formattazione della singola pagina</i>
Formattazione pagina:	A4, margini 3,0 cm
Titolo:	TUTTO MAIUSCOLO (grassetto).
Autori	riga sottostante al Titolo; iniziale del nome seguita dal cognome (solo la prima lettera in maiuscolo); sottolineare il nominativo di chi presenta.
Istituzione di appartenenza:	riga sottostante agli Autori; numerare le diverse Istituzioni e attribuire agli Autori il numero corrispondente.
Testo:	lasciare una riga di spaziatura tra inizio del Testo e Autori. Nel testo delle <u>comunicazioni libere</u> dovranno essere indicate (in grassetto) le diverse sezioni: Introduzione. , Metodi. , Risultati. , Conclusioni. Le sezioni potranno essere omesse nei testi degli interventi ai simposi.
Bibliografia:	le eventuali voci bibliografiche, che vanno compilate secondo lo stile del <i>Journal of Sleep Research</i> , dovranno essere indicate nel testo con una numerazione che segua l'ordine progressivo di comparsa.
Tabelle e Figure:	si possono inserire Tabelle e Figure purché esse rimangano nell'ambito della Formattazione della singola pagina

Esempio:

LIVELLI DI VIGILANZA DURANTE LE PRESENTAZIONI ORALI ALLE RIUNIONI ANNUALI DELLA SIRS

M. Mariotti¹, R. Amici²

¹ Dipartimento di Scienze Cliniche "Luigi Sacco", Università di Milano

² Dipartimento di Fisiologia Umana e Generale, Alma Mater Studiorum-Università di Bologna

Introduzione. E' stato osservato che ai congressi della ESRS, durante le presentazioni orali, una larga parte dell'uditorio mostra chiari segni di sonnolenza¹ ...

Metodi. ...

Risultati. ...

Conclusioni. I risultati evidenziano che alle riunioni annuali della SIRS, durante le presentazioni orali, l'uditorio mantiene livelli di vigilanza significativamente più elevati rispetto ai congressi della ESRS,. L'osservazione viene discussa rispetto al ruolo di fattori linguistici e organizzativi, ma soprattutto in relazione alla qualità delle presentazioni.

1. Amici, R. e Mariotti, M. Livelli di vigilanza durante le presentazioni orali ai congressi della ESRS...